



Cercle Gestalt  
Psicoteràpia, formació i relacions humanes



Cercle de Consciència



# el Enso, el Yo y el Círculo

Según la tradición Zen, el Enso es la representación de nuestro verdadero Yo, de nuestro Ser real.

Este Yo, visto como un círculo pintado en el vacío, no es un círculo cerrado.

Existe siempre una pequeña apertura que indica que está abierto al espacio infinito. El círculo nos recuerda además, que cada momento presente incluye todos los momentos pasados y nuestra responsabilidad sobre el futuro. A través de la visión del círculo podemos crear un porvenir esperanzador y positivo.

# un Sí a la Vida

En Cercle Gestalt decimos Sí a la Vida.

Decimos sí al viaje de vuelta que conduce a la persona al centro de su individualidad, a través de un proceso de transformación durante el cual se va dejando caer todo aquello que ya no sirve y dando paso a una forma de ser más sincera.

Decimos sí a la propia biografía, a la historia personal que nos ha hecho ser quienes somos y, a partir de esa aceptación, decimos sí a la aventura de la creación.

Decimos sí a la honestidad, a la transparencia para ocupar nuestro lugar en el mundo y ejercer una influencia positiva en nuestra familia, nuestra comunidad educativa o profesional.

En Cercle Gestalt te invitaremos una y otra vez a desvelar tu verdadera esencia, a alzar tu voz original y a ponerte en el lugar que te corresponde.

Decimos sí a esta visión colectiva en la que todos tenemos motivos personales. Sí al valor de la gente, de la amistad y de la compañía.

Decimos sí a la profesionalidad que otorgan nuestras acreditaciones y un sí rotundo a la capacitación coherente para acompañar a otros seres humanos de forma constructiva.





# la Terapia Gestalt

## **El Arte de Vivir**

La terapia Gestalt nace de la mano del doctor Fritz Perls con el designio de liberar a las personas de sus limitaciones y conducir las a la plena expresión de su potencial. Su continuador, Claudio Naranjo, ha llevado esta disciplina hacia un horizonte donde el trabajo sistemático en los distintos ámbitos sociales, a través de la voluntad individual, demuestra que es posible sanar si se asume un compromiso con el desarrollo interior y espiritual.

Mancomunados con los fundadores de esta disciplina y con otros centros de difusión y práctica gestáltica del mundo, nos dedicamos a expandir el arte de vivir, confiando en que las ondas de nuestras acciones alcancen todos los rincones de la tierra.

## **La Gestalt**

La mirada de la terapia Gestalt sobre los asuntos humanos favorece la integración del individuo en su contexto mediante la potenciación de los procesos naturales de regulación. El flujo de los procesos naturales conduce a una maduración, mediante la resolución de dificultades, traumas o síntomas específicos, y permite la toma de responsabilidad del individuo respecto de su vida, capacitándole para estar con lo que hay.

La Gestalt es una práctica para el cultivo de la conciencia que satisface a la vez la búsqueda filosófica de sentido y un profundo anhelo de lo espiritual, propios de nuestra forma de ser contemporánea occidental.





© Raquel Dias

### **Principios de La Gestalt**

La filosofía de vida que anima la Gestalt se apoya en tres principios fundamentales: vivir el presente (aquí y ahora), desarrollar la conciencia (darse cuenta) y comprometerse con la acción (responsabilidad).

Al desarrollar este eje principal, la persona va encarnando una personalidad más acorde con su naturaleza. A través de la observación y comprensión de sí, se descubre la capacidad de ejercer la voluntad y la alegría creativa.

Confiamos plenamente en la capacidad del ser de orientarse hacia su propia realización a través del principio de autorregulación orgánica. Promovemos el contacto tierno con uno mismo y la consecución de un estado despierto, armonizando el impulso instintivo, la verdad emocional y la claridad mental.

### **La Escuela Claudiana**

Nuestra escuela bebe de las enseñanzas del psiquiatra chileno Claudio Naranjo, cuya concepción del ser humano nos guía a la hora de construir relaciones humanas, partiendo de la libertad responsable de cada individuo. En Cercle Gestalt promovemos el equilibrio entre la instancia del Padre (la directividad), la Madre (el acogimiento) y el Niño (la espontaneidad), para establecer relaciones significativas, respetuosas y placenteras con nosotros mismos y con los demás.

Claudio Naranjo es un emblema de la integridad personal y nuestra fuente de inspiración por su capacidad de combinar sobriedad teórica con una visión intuitiva.



# Nuestros Valores

## **Arraigo**

Estamos fuertemente vinculados a nuestro territorio y a la realidad comunitaria. Respetamos las tradiciones que nos han precedido, tanto en Oriente como en Occidente, en relación al estudio de la naturaleza humana. Reconocemos el valor de nuestros mayores y de la sabiduría heredada. Honramos las fuerzas de la Naturaleza y del planeta Tierra. Reconocemos el valor sagrado del hombre y la mujer y la centralidad de la infancia en la vida comunitaria.

## **Profesionalidad**

Trabajamos incansablemente para ofrecer a nuestros clientes y estudiantes técnicas, conocimientos y prácticas de última generación. Creemos en la innovación, en la investigación y en la creatividad aplicadas al bienestar de las personas. Llevamos a cabo una labor de tutoría y orientación profesional que incluye el encuadre teórico, ético y humano de la práctica terapéutica.

## **Esencia**

Apostamos por un retorno constante a lo esencial, a la sencillez, a lo estrictamente necesario. Esta búsqueda se refleja en nuestros planes de estudio, en nuestra manera de comunicar, en el perfil de nuestros docentes y estudiantes. En Cercle Gestalt, menos es más.







# Toni Aguilar

Toni Aguilar, un hombre maduro que conserva intacto su asombro infantil y un humor cálido e irreverente, es fundador de Cercle Gestalt y otros centros dedicados a la terapia en la península y más allá. Es también meditador empedernido, terapeuta con solera y formador de formadores cocido al fuego chamánico de figuras legendarias como Guillermo Borja.

En sus principios, el joven Toni –que destacaba precozmente en el deporte de élite e hincaba los codos para convertirse en médico–, decidió dejarse llevar por una inquietud profunda y dar el salto a la Gestalt de la mano de Claudio Naranjo. Fue el gran psiquiatra chileno quién le mostró algunas puertas. “Mira, aquí hay una puerta,” le decía. Y abriendo puertas, Toni aprendió a abrir la puerta que tienes frente a ti.

Como formador, considera que al abordar los estudios como terapeuta hay que tener en cuenta el carácter, ya que cada perfil va a necesitar un recorrido diferente.

También afirma que un psicoterapeuta debe saber estudiar y pensar. Concibe el proceso formativo como una deconstrucción del sistema de creencias. En este proceso se limpian los canales perceptivos, lo que permite entrar en contacto con la amplitud de la conciencia. Toni Aguilar evoca al maestro Claudio Naranjo al convocarnos con la pregunta: ¿qué es la conciencia sino Dios?

Formación avalada por la Asociación Española de Terapia Gestalt (AETG)



# Formación en Terapia Gestalt

Puesto que el ser humano es intrínsecamente social nuestra metodología se basa en la vivencia grupal, lo que posibilita que se creen las condiciones para el desarrollo de personas en interrelación.

Seremos cobijados y nutridos durante tres años por el equipo docente y los propios compañeros de formación. En la sensación de apertura que genera este saberse visto, escuchado, comprendido y aceptado, iremos creciendo juntos, alumnos y docentes.

Tomando lo que sucede en el grupo como materia de estudio para hacer de la vida nuestra escuela y del grupo, nuestra matriz.

Tomando al que tenemos enfrente, en su lugar equivalente del círculo, como espejo de lo que somos.

Mirándonos como somos. Abriendo los ojos cada día un poco más, un poco más.

Aprendiendo a descansar en lo que somos y a poner el hombro para que el otro sea quien verdaderamente es.





# Te buscamos a Ti

Dicen que aquello que estamos buscando también nos busca a nosotros.

En Cerle Gestalt te buscamos a ti. Porque estás interesado en ser la mejor versión de ti mismo, porque sabes que tu destino es florecer, porque anhelas algo más, porque no te satisface el relato de tu vida.

Te buscamos a ti porque quieres ser un buen profesional y, ante todo, buena persona.

Te buscamos porque sabemos que no te conformas con recetas ajenas, porque quieres descubrir tu verdad y poner tu sello personal a lo que haces.

Te buscamos porque sabemos que te estás buscando, que como estudiante, enfermero o médica, como psicóloga, maestro o terapeuta, como empresaria, mujer de familia o padre, como educadora social o como comerciante, hagas lo que hagas, intuyes que existe una manera de llegar al corazón del otro.

Y esa manera es habiendo llegado a tu propio corazón. Ven. Te estamos buscando.



# Equipo del Círculo Gestalt

## **Antoni Aguilar Chastellain. Fundador y Director General.**

Lic. Medicina y Cirugía (UAB). Terapeuta Gestalt y Corporal Integrativo.  
Miembro Supervisor (AETG) Docente en el programa del Dr. Claudio Naranjo (SAT).

## **Barcelona**

### **Daniela Sassi. Coordinadora General de Formación.**

Terapeuta Gestalt. Miembro Adherente (AETG).  
Colaboradora en el programa del Dr. Claudio Naranjo (SAT).

**Montse Coll Avellana.** Lic. Medicina y Cirugía (UAB). Terapeuta Gestalt y Corporal Integrativa.  
Miembro Titular (AETG). Formación en el programa del Dr. Claudio Naranjo (SAT).

**Ana Hernández Huet.** Terapeuta Gestalt y Corporal Integrativa. Miembro Titular (AETG).  
Colaboradora en el programa del Dr. Claudio Naranjo (SAT).

**Antonio Campaña.** Terapeuta Gestalt y Psicodramatista. Miembro Adherente (AETG).  
Formación en el programa del Dr. Claudio Naranjo (SAT).

**Oscar Fontrodona López.** Terapeuta Gestalt y Corporal Integrativo. Miembro Adherente (AETG).  
Colaborador en el programa del Dr. Claudio Naranjo (SAT).

**María Micaela Saura León.** Terapeuta Gestalt y Corporal Integrativa. Miembro Adherente (AETG).  
Formación en el programa del Dr. Claudio Naranjo (SAT).

**Jesús Oliva Chaves.** Terapeuta Gestalt y Corporal Integrativo.  
Formación en el programa del Dr. Claudio Naranjo (SAT).

**Frederic Borja Fíguls.** Terapeuta Gestalt. Miembro Adherente (AETG).  
Colaborador en el programa del Dr. Claudio Naranjo (SAT).

**Lluís C. Domínguez Ródenas.** Terapeuta Gestalt y Corporal Integrativo. Miembro Titular (AETG).  
Colaborador en el programa del Dr. Claudio Naranjo (SAT).



## Ibiza

### **Oswaldo Velásquez Muñoz. Director.**

Terapeuta Gestalt y Psico-corporal. Miembro Adherente (AETG).  
Formación en el programa del Dr. Claudio Naranjo (SAT).

### **Cristina Ribera Casal. Coordinadora de Formación.**

Psicóloga Col. 24-545. Terapeuta Gestalt y Corporal Integrativa. Miembro Adherente (AETG).  
Formación en el programa del Dr. Claudio Naranjo (SAT).

### **Emmanuel Decordier. Coordinador de Actividades Ibiza.**

Terapeuta Gestalt. Formación en el programa del Dr. Claudio Naranjo (SAT).

**Diego Bartholomew.** Terapeuta Gestalt y Corporal Integrativo. Miembro Adherente (AETG).

**Vesna Nedimovic.** Terapeuta Gestalt y Corporal Integrativa.

Formación en el programa del Dr. Claudio Naranjo (SAT).

**Loelia Campos.** Terapeuta Gestalt. Formación en el programa del Dr. Claudio Naranjo (SAT)  
e Infancia y Prevención de la Neurosis con Evânia Reichert.

## Tarragona

### **Ferrán Lugo Monforte. Director Tarragona.**

Lic. Medicina y Cirugía (UB Hospital Clinic). Terapeuta Gestalt y Corporal Integrativo.  
Miembro Titular (AETG). Colaborador en el programa del Dr. Claudio Naranjo (SAT).

### **Marta Palomo. Coordinadora de Formación y Actividades.**

Terapeuta Gestalt. Miembro Adherente (AETG). Formación en el programa del Dr. Claudio Naranjo (SAT).

**Carolina Medeiro Etcheverry.** Lic. en Psicología. Terapeuta Gestalt y Corporal Integrativa.

Miembro Adherente (AETG). Colaboradora en el programa del Dr. Claudio Naranjo (SAT).

**Joan Gutiérrez.** Terapeuta Gestalt. Miembro Adherente (AETG).

Formación en el programa del Dr. Claudio Naranjo (SAT).

**Gabriela Fabón.** Terapeuta Gestalt y Corporal Integrativa. Miembro Adherente (AETG).

Formación en el programa del Dr. Claudio Naranjo (SAT).

**Sílvia Rovira.** Lic. en Psicología. Terapeuta Gestalt. Miembro Adherente (AETG).

Formación en el programa del Dr. Claudio Naranjo (SAT).

**Guillem Massot.** Terapeuta Gestalt. Miembro Adherente (AETG).

Formación en el programa del Dr. Claudio Naranjo (SAT).

## Olot

### **Marino De la Cruz San Valero. Director EGO.**

Terapeuta Gestalt y Corporal Integrativo. Miembro Adherente (AETG).

## Granollers

### **Nuria Remus Conchillo. Directora Espaipertu Institut.**

Terapeuta Gestalt. Miembro Titular (AETG).

Formación en el programa del Dr. Claudio Naranjo (SAT).



# Sedes

## Cercle Gestalt

### Barcelona

C. Pau Alsina, 16  
08025 Barcelona  
Tel. 938 524 892  
secretaria@cerclegestalt.com

### Tarragona

Rambla Nova, 88 · 4º 1º  
43001 Tarragona  
Tel. Mov. 635 870 031  
tarragona@cerclegestalt.com

### Ibiza

C. Corona, 1 · 1º Local 9  
07800 Ibiza  
Tel. 871 044 220  
ibiza@cerclegestalt.com

## En colaboración con:

### Granollers

#### Espaipertu Institut

C. Marià Sans, 19  
08402 Granollers  
Barcelona.  
Tel. 938 795 684  
info@espaipertu.com

### Olot

#### EGO

C. Mestre Moner, 14  
17800 Olot  
Girona  
Tel. Mov. 639 721 598  
info@egolot.com





“Deja de imaginar: experimenta lo real.”

*Claudio Naranjo*



Coordinación y dirección

C. Pau Alsina, 16, bajos  
08025 · Barcelona

Información  
Tel. 93 852 48 92 | [secretaria@cerclegestalt.com](mailto:secretaria@cerclegestalt.com)

[www.cerclegestalt.com](http://www.cerclegestalt.com)

Síguenos

