



---

Hola a tots, benvinguts a la segona promoció de terapeutes Gestalt a Olot

Exposem a continuació la informació sobre horaris, preus i calendari del nou Curs de Formació en Gestalt, promoció 2018-21, que començarà al gener del 2019.

La formació té una durada de tres anys. Cadascun d'ells consta d'onze tallers, deu dels quals es realitzen en cap de setmana a més d'un stage de quatre dies.

### **HORARIS DELS CAPS DE SETMANA**

Encara estem coordinant els horaris, ja que els professors vénen de fora i alguns podran estar els divendres i uns altres no (els menys). Amb el que es donaran 2 horaris diferents de finalització de setmana.

La majoria serà: Divendres de 18 h a 22 h (teoria i pràctica) , dissabte de 10 a 14h i de 16 a 20h; i diumenge de 10 a 14h. I uns altres serà: TEORIA: Dissabte de 9 a 11 hs TALLER VIVENCIAL: Dissabte d'11 a 14h i de 16h a 21h Domingo de 9 a 15 h.

Quan puguem acabar de coordinar amb el professorat sereu informats immediatament.

### **PREU**

El preu del **Curs Bàsic és d'1.960,00€**, més **170,00€** en concepte de matrícula que es paga únicament en el primer curs, per la qual cosa el preu total del curs bàsic és de **2.130,00€**.

S'ofereixen dues opcions de pagament:

-En quotes mensuals (11 quotes de 170,00€).

-En un sol pagament pel total del curs, a l'inici del mateix, amb la reducció del 5% (**aquest descompte no s'aplica en el preu de matrícula**) quedant l'import del mateix en 1862,00 (matrícula a part).

Un dels tallers consisteix en un residencial (stage). El preu de l'estada (diets i allotjament) **no està inclòs en el preu del curs i es paga en efectiu, el mateix cap de setmana**. El seu cost serà informat amb posterioritat

El cost dels cursos segon i tercer de formació (superior i supervisió respectivament) és el següent:

**Curs Superior 2019-2020: 1.960,00 € (170€ al mes)**

**Curso Supervisió 2020-2021: 1.960,00 € (170€ al mes)**

Una vegada realitzada l'entrevista d'admissió és necessari, per formalitzar la inscripció i reserva de plaça, abonar els **170,00€** de matrícula, mitjançant transferència bancària (adjuntem arxiu amb les dades bancàries). Si el pagament es realitza **abans del 31 de novembre del 2018**, es bonificarà amb un descompte del 50% en el pagament de l'últim taller del primer curs. (desembre 2019)

---

## **FORMACIÓ EN TERÀPIA GESTALT**

La formació en Teràpia Gestalt consta de 690 hores repartides en tres anys (600 hores lectives, 80 hores de teràpia i 10 hores de supervisió), d'acord amb els criteris de l'Associació Espanyola de Teràpia Gestalt (AETG).

### **Curs Bàsic**

Curs d'iniciació en les tècniques i el treball gestàltic. És un curs vivencial, amb una introducció bàsica als aspectes teòrics de la Gestalt i en el qual s'afavoreix el creixement personal com a forma de conèixer i experimentar la teràpia Gestalt.

### **Curso Superior**

Curs d'aprofundiment a través de l'entrenament personal en el maneig de les tècniques i actituds gestàltiques experimentades en el curs anterior. Aquest curs combina el treball vivencial amb el d'autoreflexió, anàlisi i elaboració teòrica dels processos terapèutics vists en els diversos seminaris i tutories.

### **Curso de Supervisió**

Durant l'últim any lectiu es combinen treballs vivencials amb altres dedicats a la supervisió terapèutica de l'alumnat. Cada participant en el curs de formació realitza pràctiques supervisades i rep un feedback individualitzat per part de l'equip docent del centre.

Altres aspectes de la formació

- La formació en Teràpia Gestalt es completa amb 80 hores de teràpia personal que aconsellem iniciar en el curs bàsic o en el superior i 10 hores de supervisió d'un cas portat per cada participant en el curs de formació.

### **Els objectius de la formació en Teràpia Gestalt són:**

- Capacitar i afavorir el desenvolupament de persones coherents, empàtiques, fluides i realistes amb si mateixes, amb els altres i amb el entorn.
- Desenvolupar la consciència i la presència.
- Aprofundir en l'autoconeixement personal.
- Responsabilitzar-se de la pròpia vida.
- Integrar les regles bàsiques de l'actitud gestàltica.
- Aprendre a acompanyar als altres.
- Aprendre a connectar-se amb la pròpia autenticitat, la comprensió empàtica i el respecte.
- Establir una relació més realista amb un mateix, amb els altres i amb l'entorn

## **TITULACIÓ**

**La titulació com a terapeuta Gestalt està avalada per l'Associació Espanyola de Teràpia Gestalt (AETG).**

## **INFORMACIÓ COMPLEMENTÀRIA**

- En iniciar el curs, cada alumne rebrà una clau d'accés personalitzada al campus virtual de Cercle Gestalt, mitjançant la qual tindrà a la seva disposició tota la informació pedagògica i comptable del curs.

• NOTA: Durant el curs pot produir-se algun canvi de dates o de tema, que es comunicarà amb la màxima antelació.

• Per a més informació podeu visitar la nostra pàgina web [www.egolot.com](http://www.egolot.com) i per a qualsevol dubte podeu trucar al 639721598 o el 634540902 o bé contactar per e-mail: [info@egolot.com](mailto:info@egolot.com)

Salutacions cordials

Coordinadors Formació Gestalt

**Marino de la Cruz**

Terapeuta Gestalt  
Terapeuta Corporal Integratiu  
Educador Social  
**639721598**

**Silvia Salvat Astorch**

Teràpia Gestalt, creixament personal  
Crani-sacral  
Acompanyament a la Pèrdua i el Dol  
**634540902**

[www.egolot.com](http://www.egolot.com)  
[info@egolot.com](mailto:info@egolot.com)

